

Meniu
la data de 02.01.2026

Dieta: 22 - BZ-GASTRIC

Calorii: 2.763,81

Mic Dejun	BRANZA TOPITA 1 BUC
Mic Dejun	IAURT 1 BUC, OU 1 BUC, PAINE 300G, CEAI
Pranz	CIORBA LEGUME 300G
Pranz	NAPOLITANA
Pranz	SOTE LEGUME SI AMESTEC 250G, CARNE 1 BUC, MAMALIGA 250G
Cina	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA 230G/160G, CEAI
Cina	PULPE INFERIOARE 1 BUC

Dieta: 29 - BZ-MEDIC DE GARDA

Calorii: 6.343,72

Mic Dejun	IAURT 1BUC
Mic Dejun	GARDA= BRZ TOP 2BUC, OUA 2 BUC, PAINE 300G, CEAI
Pranz	CIORBA LEGUME 300G
Pranz	SOTE LEGUME SI AMESTEC 250G, CARNE 1 BUC, MAMALIGA 250G
Cina	GARDA=CART PAI 250G, PESTE 250G, MAMALIGA 150G
Cina	MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA 230G/160G, CEAI

CATO-ION MAHLEA
As. Dietetician
02.01.2026

As. Dietetician,